



„Essen ist fertig!“

im SOFA

Februar 2019

Datum	mit Fleisch oder Fisch	Vegetarisch
7.2.	Auflauf mit Mini-Semmelknödeln und Fleischkäse, dazu Feldsalat	Gemüseauflauf mit Maronen in einer Kurkumasoße
14.2.	Deftiger Linseneintopf mit Bockwurst und Brot	Walnussknöpfe (Spätzleart) mit Blaukraut und Frischkäse
21.2.	Rouladen mit Kartoffel-Karottengratin	Gebackener Camembert in einer Mandelkruste, dazu Salat und hausgebackenes Kräuterbaguette
28.2.	Krautwickel mit Mett und Kartoffeln	Polenta überbacken mit Tomate, Mozzarella und Basilikum, dazu Salatgarnitur

Anmeldung erforderlich

jeweils bis mittwochs 11 Uhr unter:

06401 – 22 31 14 0, Beratungsstelle der Diakonie, Grünberg