„Essen ist fertig!“

im **SOFA November 2019**

Datum	mit Fleisch oder Fisch	Vegetarisch
7.11.	Nudel-Lachsauflauf mit Kurkumasauce, Gurkensalat in Dillrahm	Süßkartoffelbratlinge mit Tomate-Mozzarella überbacken, Salatbeilage
14.11.	Hühnerfrikassee vom Grünberger Landhuhn mit Erbsen und Karotten, dazu Kartoffeln	Gerstenrisotto mit Rucolapesto und Pecorinokäse
21.11	Brauhausgulasch mit Kartoffeln, Salat	Blumenkohl-Kokos-Curry mit Bulgur
28.11.	Spätzle-Hackpfanne mit Kürbis und Zucchini, Salatgarnitur	Spätzle mit Kürbis, Zucchini und Schafskäse, Salatgarnitur

Anmeldung erforderlich

jeweils bis mittwochs 11 Uhr unter:

06401 – 22 31 14 0, Beratungsstelle der Diakonie, Grünberg