

Leider findet wegen der Pandemie
„Essen ist fertig!“ vorerst nicht statt!

So, oder ähnlich sieht in der Regel der Monatsplan aus:

„Essen ist fertig!“

im SOFA

März 2020

Datum	mit Fleisch oder Fisch	Vegetarisch
5.3.	Gefüllte Paprika mit Mett, Reis, Salatgarnitur	Gefüllte Paprika mit Basmatireis-Schafskäse, Salatgarnitur
12.3.	Rindergulasch mit Nudeln, Salat	Süßkartoffel-Minestrone
19.3.	Lasagne-Eintopf mit Baguette	Schafskäse in Folie mit gedünstetem Gemüse, Baguette
26.3.	Gebratener Leberkäs, gelben Bohnensalat (saure Sahnedressing) und Kartoffelpüree mit Röstzwiebeln	Curry aus Auberginen, Kürbis und Kichererbsen mit Kokosmilch

Anmeldung erforderlich jeweils bis dienstags 11 Uhr unter:

0151 72 82 79 17, Beratungsstelle der Diakonie, Grünberg