



# „Essen ist fertig!“

im SOFA **2G-Regel**

**Januar 2022**

11:30h – 13:00h, gegessen wird um 12:00h ☺

Datum	Gericht
<b>13.1.</b>	Rosenkohl-Rösti-Pfanne mit Tomaten-Thymiansauce (vegetarisch)
<b>20.1.</b>	Schnitzelauflauf mit Blumenkohl, Salatgarnitur und Nudeln
<b>27.1.</b>	Semmelknödel mit Rahm-Kräuter-Champignons (vegetarisch)

**Anmeldung erforderlich bis dienstags 12 Uhr**

**unter: 06400 – 80 73 09** (Karin Kandziora)