



„Essen ist fertig!“

im SOFA

Januar 2023

11:30 – 13:00 Uhr, gegessen wird um 12:00 Uhr 😊

| Datum | Gericht |
|---------------|---|
| 12.01. | Kartoffel-Lauch-Auflauf mit Brösel-Nuss-Kruste, vegetarisch vom Märchencafé |
| 19.01. | Ein Fleisch Gericht von der Auszeit |
| 26.01. | Linsen-Grünkohl-Tomaten Lasagne, vegetarisch vom Märchencafé |

Anmeldung erforderlich bis dienstags 12 Uhr

unter: 06400 – 80 73 09 (Karin Kandziora)