



„Essen ist fertig!“

im  SOFA

September 2023

11:30 – 13:00 Uhr, gegessen wird um 12:00 Uhr ☺

Datum	Gericht
07.09.	Veg. Carbonara mit Erbsen & Karotten, vegetarisch vom Märchencafé
14.09.	Was leckeres mit Fleisch, von der Auszeit
21.09.	Kürbispfanne mit Lauch & Spitzkohl in Tomatensauce, vegetarisch vom Märchencafé
28.09.	Was leckeres mit Fleisch, von der Auszeit

Anmeldung erforderlich (über Mira Schmidt vom Seniorenbüro):
montags von 10 bis 16 Uhr unter 0151 72 82 79 17
oder donnerstags während dem Essen