



# „Essen ist fertig!“

im  SOFA

## Oktober 2024

11:30 – 13:00 Uhr, gegessen wird um 12:00 Uhr ☺

Datum	Gericht
03.10.	Pilzragout mit Brezelknödel, vom Märchencafé
10.10.	Kürbis-Gnocchi-Auflauf mit Hackfleisch, Zwiebeln und Mozzarella Überbacken, dazu Salat, von der Auszeit
17.10.	Andalusische weiße Bohnensuppe, Tomaten und gemahlene Mandeln, dazu Brötchen, vom Märchencafé
24.10.	Solberfleisch frisch vom Metzger aus der Region an Specksauerkraut dazu Steckrüben-Kartoffelpüree und Senf, von der Auszeit
31.10.	Kürbispfanne in Tomatensauce mit Kartoffeln, vom Märchencafé

**Anmeldung erforderlich** (über Mira Schmidt vom Seniorenbüro):  
montags von 10 bis 16 Uhr unter 0151 72 82 79 17  
oder donnerstags während des Essens